

Résumé de la communication. Vendredi 13 avril

Hippolyte Triat, pionnier de l'éducation physique au XIXe siècle.

Jean-Michel FAIDIT

Né au Château de Saint-Chartes le 14 octobre 1812 où ses parents étaient au service de la veuve l'Amiral Brueys, Hippolyte Triat, orphelin à 4 ans, il est recueilli par sa sœur à Nîmes avant d'être enlevé à 6 ans par des bohémiens. Il parcourt l'Europe pour donner des spectacles. Un accident à l'âge de 15 ans change sa destinée. Ayant sauvé une dame en voulant arrêter un cheval emballé, celle-ci le confie au Collège des Jésuites de Burgos. Dans la bibliothèque, il découvre des livres sur les gymnastes grecs et latins et élabore un plan d'entraînement pour sa propre rééducation. En 1840, il ouvre un premier gymnase à Bruxelles avant d'établir le plus grand gymnase de Paris Avenue Montaigne en 1849. Les brochures de sa Société Milonienne, en référence à Milon de Crotoné, présentent la « méthode de Triat de Nîmes » qui obtient un vif succès. L'Empereur Napoléon III suit ses cours particuliers de gymnastique au Palais des Tuileries. Ayant prêté son gymnase à la Commune de Paris, il est banni jusqu'à la fin de sa vie, ne parvenant pas à obtenir les soutiens espérés pour réaliser dans l'île Seguin à Boulogne-Billancourt son rêve : l'école normale de gymnastique, Cité du Sport ouverte à tous avec salles de sport pour le public, les scolaires et les militaires. Il aura néanmoins réussi à démocratiser la pratique sportive et son concept grand public avec sa « Leçon du plancher » d'une heure tous les soirs comportant des exercices de musculation légère et d'assouplissements est aujourd'hui largement répandu au gré des modes dans les salles de sports, de l'aérobic au fitness...

* *

*